

Février 2026



Lundi

2 Danse Libre ***
avec Clotilde
13h à 16h
S'inscrire avant 22 janvier

 

Mardi

3 Musicothérapie 1 de 5
voir description de l'activité
page suivant les calendriers
13h à 16h
S'inscrire avant 22 Janvier

 

Mercredi

4 Bureaux ouverts

8h à 12h et 13h à 16h

Jeudi

5 Employées en
formation



Vendredi

6 Fermé

9 BINGO 3\$
St-Valentin
13h à 16h
S'inscrire avant 29 janvier

 

10 Bureaux ouverts

8h à 12h et 13h à 16h

11 Dîner meurtre et mystère
*Apportez votre lunch
6-8 personnes max
11h à 15h
S'inscrire avant 29 janvier

 

12 Dîner meurtre et mystère
*Apportez votre lunch
6-8 personnes max
11h à 15h
S'inscrire avant 29 janvier



Fermé

16 Bureaux ouverts

8h à 12h et 13h à 16h

17 Musicothérapie 2 de 5
voir description de l'activité
page suivant les calendriers
13h à 16h
S'inscrire avant 5 février

 

18 Fermé
ROCASML

19 Atelier santé mentale
avec Anick
13h à 16h
S'inscrire avant 5 février

 

20 Fermé

23 Créativité avec Clotilde

13h à 16h
S'inscrire avant 12 février



24 Cinéma Joliette
 \$ 
13h à 16h
S'inscrire avant 12 février

25 Bowling Lavaltrie
3\$ 
13h à 16h
S'inscrire avant 12 février



26 Bureaux ouverts

8h à 12h et 13h à 16h

27 Fermé

***La danse libre, c'est se laisser aller aux sons de mélodies du monde.
(Ambiance relaxe; porter des vêtements confortables incluant les souliers)

On va bouger très doucement le but est de se détendre, pas de faire du cardio

 = avec Transport

Mars 2026



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

2 Henné avec Line



13h à 16h

S'inscrire avant 19 février



3 Musicothérapie 3 de 5



13h à 16h

S'inscrire avant 19 février



4 Peinture avec Guibou



13h à 16h

S'inscrire avant 19 février

5 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

6

Fermé

9 Jeu carte dans le front à deviner



13h à 16h

S'inscrire avant 26 février



10 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

11 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

12 Atelier santé mentale avec Anick



13h à 16h

S'inscrire avant 26 février

13

Fermé

16 Party Pyjama



13h à 16h

S'inscrire avant 5 mars



17 Musicothérapie 4 de 5



S'inscrire avant 5 mars



18 Dîner au Tusker

\$

11h à 13h

S'inscrire avant 5 mars



19 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

20

Fermé

23 Peinture avec Éloi



13h à 16h

S'inscrire avant 12 mars



24 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

25 BINGO

3 \$

13h à 16h

S'inscrire avant 12 mars



26 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

27

Fermé

30 Cabane à sucre

11h à 14h30



S'inscrire avant 19 mars



31 Musicothérapie 5 de 5



S'inscrire avant 19 mars



= avec Transport