

Août 2026

Lundi

3 Retour sur les vacances

13h à 16h

S'inscrire avant 16 juillet



Mardi

4 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

Mercredi

5 Plage Bosco



****apportez chaise et lunch**

11h à 14h30

S'inscrire avant 16 juillet



Jeudi

6 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

Vendredi

7

Fermé

Chalet du 10 au 15 août 2026

10 Atelier libre, dessins, coloriage, peinture, jeux...



13h à 16h

S'inscrire avant 16 juillet



11 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

12 Havre-Familial 5\$



****Dîner inclus apportez chaise et maillot**

10h à 15h

S'inscrire avant 16 juillet



13 Atelier libre, dessins, coloriage, peinture, jeux...



13h à 16h

S'inscrire avant 16 juillet



14

Fermé

17 Pique-Nique Moulin Fisk



****apportez chaise et lunch**

11h à 14h30

S'inscrire avant 6 août



18 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

19 Épluchette de blé d'inde + hot dog + jeux ext. au parc Ste-Geneviève



****apportez chaise**

11h à 15h

S'inscrire avant 6 août



20 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

21

Fermé

24 Dîner meurtre et mystère

***Apportez votre lunch**

10 personnes max

11h à 14h30

S'inscrire avant 13 août



25 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

26 Parc Ste-Geneviève + jeux ext.

****apportez chaise**

13h à 15h

S'inscrire avant 13 août



27 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

28

Fermé

31 Magasinage Joliette



\$

10h à 14h

S'inscrire avant 20 août



= avec Transport

Septembre 2026

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

 = avec Transport

1 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

2 Dîner au Tusker \$



11h à 13h30

S'inscrire avant 20 août



3 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

4

Fermé

7

Fermé
Fête du travail

8 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

9 Atelier santé mentale
avec Anick



13h à 16h

S'inscrire avant 27 août



10 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

11

Fermé

14 Sortie au verger Brunelle



5 \$

13h à 16h

S'inscrire avant 3 septembre



15 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

16 **BINGO** 3 \$



13h à 16h

S'inscrire avant 3 septembre



17 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

18

Fermé

21 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

22 Dîner Pizza+Frites 3\$



+ Jeux Rigolos avec



France

11h à 14h30

S'inscrire avant 10 septembre



23 Balade en ponton +
souper au tusker



30 \$

13h à 19h

S'inscrire avant 10 septembre



24 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

25

Fermé

28 Bowling Lavaltrie



3\$

13h à 16h

S'inscrire avant 17 septembre



29 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

30 Peinture sur roche
Avec Guylaine



13h à 16h

S'inscrire avant 17 septembre



l'envol
GROUPE D'ENTRAIDE
EN SANTÉ MENTALE



Octobre 2026



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



T = avec Transport

\$ = Dépenses sur place à vos frais

1 Atelier Oser être soi



Avec Jacinthe

Chaussé

13h à 16h



S'inscrire avant 17 septembre

2

Fermé

5 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

6 Magasinage Trois-Rivières
+ Souper au buffet des \$
continents



13h à 18h



S'inscrire avant 24 septembre

7 Atelier santé mentale
avec Anick



13h à 16h



S'inscrire avant 24 Septembre

8 Atelier Oser être soi



Avec Jacinthe

Chaussé

13h à 16h



S'inscrire avant 24 Septembre

9

Fermé

12

Fermé
Action de grâce

13 Cinéma Joliette



\$



13h à 16h

S'inscrire avant 1er octobre

14 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

15 Atelier Oser être soi



Avec Jacinthe

Chaussé

13h à 16 h



S'inscrire avant 1er octobre

16

Fermé

19 Café, mimes-fais-moi un
dessin



13h à 16h



S'inscrire avant 8 octobre

20 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

21 Créativité cartes
de fêtes



13h à 16h



S'inscrire avant 8 octobre

22 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

23

Fermé

26 **CHOUETTE!**
À VOIR! 10\$



****apportez lunch**

12h30 à 16h

S'inscrire avant 15 octobre



27 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

28 **BINGO** 3\$

d'Halloween + prix du plus
beau costume

13h à 16h

S'inscrire avant 15 octobre



29 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

30

Fermé

Novembre 2026

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

2 Magasinage Repentigny



\$



10h à 14h30

S'inscrire avant 22 octobre

3 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

4 Déjeuner au



\$

10h à 13h



S'inscrire avant 22 octobre

5 Atelier Oser être soi



Avec Jacinthe

Chaussé

13h à 16h



S'inscrire avant 22 octobre

6

Fermé

9 Bureaux + C.A.



8h à 12h et 13h à 16h

10 Café et Bagel aux
bricoleuses + l'envol



\$

13h à 16h



S'inscrire avant 29 octobre

11

Fermé

Jour du souvenir

12 Peinture diamants



13h à 16h



S'inscrire avant 29 octobre

13

Fermé

16 Bowling Lavaltrie



3\$

13h à 16h



S'inscrire avant 5 novemvre

17 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

18 Atelier santé mentale
avec Anick



13h à 16h



S'inscrire avant 5 novemvre

19 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

20

Fermé

23 Marche dans la ville +info sur
comment soigner mon animal
de compagnie avec Cathy

13h à 16h



S'inscrire avant 12 novembre

24 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

25



3 \$

13h à 16h



S'inscrire avant 12 novembre

26 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h

27

Fermé

30 Bureaux ouverts



8h à 12h et 13h à 16h



= avec Transport

\$

= Dépenses sur
place à vos frais

