Octobre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
l'envol GROUPE D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE	T = avec Transport $ = Dépenses sur place à vos frais		1 Atelier Oser être soi Avec Jacinthe Chaussé 13h à 16h T S'inscrire avant 17 septembre	2 Fermé
5 Bureaux ouverts 8h à 12h et 13h à 16h	6 Magasinage Trois-Rivières + Souper au buffet des continents $ 13h à 18h T S'inscrire avant 24 septembre	7 Atelier santé mentale avec Anick 13h à 16h T S'inscrire avant 24 Septembre	8 Atelier Oser être soi Avec Jacinthe Chaussé 13h à 16h T S'inscrire avant 24 Septembre	9 Fermé
12 Fermé Action de grâce	13 Cinéma Joliette $ 13h à 16h T S'inscrire avant 1er octobre	14 Bureaux ouverts 8h à 12h et 13h à 16h	15 Atelier Oser être soi Avec Jacinthe Chaussé 13h à 16 h T S'inscrire avant 1er octobre	16 Fermé
19 Café, mimes-fais-moi un dessin 13h à 16h T S'inscrire avant 8 octobre	20 Bureaux ouverts 8h à 12h et 13h à 16h	21 Créativité cartes de fêtes 13h à 16h T S'inscrire avant 8 octobre	22 Bureaux ouverts 8h à 12h et 13h à 16h	23 Fermé
26 CHOUETTE À VOIR UQROP 10$ T **apportez lunch 12h30 à 16h S'inscrire avant 15 octobre	27 Bureaux ouverts 8h à 12h et 13h à 16h	28 BINGO 3 $ d'Halloween + prix du plus beau costume 13h à 16h T S'inscrire avant 15 octobre	29 Bureaux ouverts 8h à 12h et 13h à 16h	30 Fermé

Novembre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 Magasinage Repentigny  $ 10h à 14h30 (T) S'inscrire avant 22 octobre	**3** Bureaux ouverts  8h à 12h et 13h à 16h	**4** Déjeuner au Mikes $ 10h à 13h (T) S'inscrire avant 22 octobre	**5** Atelier Oser être soi  Avec Jacinthe Chaussé 13h à 16h (T) S'inscrire avant 22 octobre	**6** **Fermé**
9 Bureaux + C.A.  8h à 12h et 13h à 16h	**10** Café et Bagel aux bricoleuses + l'envol  13h à 16h $ (T) S'inscrire avant 29 octobre	**11** **Fermé** Jour du souvenir	**12** Peinture diamants  13h à 16h (T) S'inscrire avant 29 octobre	**13** **Fermé**
16 Bowling Lavaltrie  3$ 13h à 16h (T) S'inscrire avant 5 novemvre	**17** Bureaux ouverts  8h à 12h et 13h à 16h	**18** Atelier santé mentale avec Anick  13h à 16h (T) S'inscrire avant 5 novemvre	**19** Bureaux ouverts  8h à 12h et 13h à 16h	**20** **Fermé**
23 Marche dans la ville +info sur comment soigner mon animal de compagnie avec Cathy 13h à 16h (T) S'inscrire avant 12 novembre	**24** Bureaux ouverts  8h à 12h et 13h à 16h	**25** BINGO 3 $ (T) 13h à 16h S'inscrire avant 12 novembre	**26** Bureaux ouverts  8h à 12h et 13h à 16h	**27** **Fermé**
30 Bureaux ouverts  8h à 12h et 13h à 16h			(T) = avec Transport $ = Dépenses sur place à vos frais	l'envol GROUPE D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE